

# いっしん

Vol. 137 2022. 3 (隔月刊)

社会福祉法人 一心福祉会

<https://www.isshinfukushikai.or.jp/>



法人ホームページはこちらから。  
携帯・スマートフォンからでも  
広報いっしんを閲覧できます。

一心療護園  
お内裏様とお雛様♡  
(比嘉健一さん) (喜久川博美さん)





ホームセンターにて苗選び



水やり



草とり



土づくり

コロナ禍で面会や外出が困難な中、施設内での楽しみやストレス解消につなげるために、中庭にて野菜作りを始めました！種選びから植え付け、草取りや水まき等、一から利用者さんと共に取り組んでいます！また、これは「園芸療法」と言い、心理的ケアや認知機能低下予防も期待できる、立派なりハビリテーションの一環となります。

### 園芸療法始めました！

やんばるの家

ます！ベテランの農家であつた利用者さんに素人のスタッフは日々怒られていますが、徐々に育つていく過程を見て、利用者さんの笑顔も見られるようになりました！収穫の際には皆でピラヤーチーパーティーでも開催する予定です！

やんばるの家  
機能訓練指導員  
(理学療法士) 安里 郁登



いらっしゃいませ〜♪利用者さんも販売対応頑張りました♪

コロナ禍の影響で今年度もえすの里フェスタの催し物が出来なかったのですが、採れたての大根やじゃがいも、花の苗、手作りの小物を就労センター前で販売し地域の方々へ利用者さんの頑張りを届け売上の向上を図りました。

### 花苗・野菜 販売強化

就労センターえすの里

えすの里では令和四年二月十八日、虐待についての職員研修を行いました。今回はプロジェクトを使用。参加者の集中力を高め、アイスブレイクを活用してコミュニケーションの大切さを学び、他施設の事例を用い利用者、職員の情報共有の大切さを再確認しております。

### 施設内虐待防止研修

えすの里

虐待は、職場環境で大きく変化する事を確認し今後も職員全員（チーム）で未然に防いでいきます。

當山 康政



グループワークでしっかり共有♪

### デイサービス再開

デイサービスでは年末より新型コロナウイルス感染防止の為、営業を停止していましたが、二月より感染対策をしっかり行い、再開しました。



再開後も利用者の皆さんと共に職員一同、楽しく♪安心・安全なサービスを提供します。

また、昨年十一月にアツタイグワにて植え付けをした大根を収穫し、レク活動のゲームの景品でプレゼントしました。例年より小ぶりの大根でしたが「葉っぱは塩もみして炒めたり大根汁にして美味しかった。」と利用者も大喜びでした。みんなが待ちに待ったデイサービスを再開でき、職員一同、これからも引き締めて頑張りたいです。



葉っぱが元気だな〜



美味しそうな大根

### ワクチン&感染症対策

一心福祉会では一月に入り、六十五歳以上の利用者さんから三回目のコロナワクチン接種がスタートしました。三月一日時点では利用者さんの接種は殆ど済みであり、感染力の高いオミクロン株等からの感染・重症化リスクの軽減に繋がれば幸いです。法人職員も一人ひとりが、「施設に持ち込まない」という意識を持ち水際対策を徹底しており、施設内での感染拡大等は防げています。



法人看護師全体で研修を行いました

また、感染症に係る研修も継続しており、十一月には県立北部病院、感染管理看護士の仲宗根正樹氏を講師に迎え、最新のコロナ状況・感染症対策の共有とガウン・ネックを実践しながら確認し、感染症に係る対応が適切に行える様に取組んでいます。Withコロナの中でも安心・安全な福祉サービスを継続して行える様に務めていきます。

### 衛生委員会の活動報告

衛生委員会では、職員が安心して働ける職場作りのため、産業医の諫山先生と職場巡視を行っていきます。職場巡視では、現場の危険箇所や腰痛予防・事故予防対策の進捗状況の確認を行い、産業医の助言を受けながら委員間での情報共有と改善に努めています。



産業医の助言を受けながら環境改善





# 1月・2月 イベントありんぐりん♪

生年祝い者の皆さん、おめでとうございます！



仲村昌子さん



金城珍政さん

今年  
は八名の  
生年祝い  
者が  
いました。

一心療護園



宮城長栄さん



伊波竜一さん



仲村国俊さん



仲本克章さん



仲上門友枝さん

えすの里



手作りレアチーズケーキに挑戦



男性利用者の皆さん、ハッピーバレンタイン

グループホームえすの里

♡♡♡♡♡  
バレンタインデー♡♡♡♡♡



利用者さんも自然と笑顔がこぼれます♪



えすの里

一心療護園



至近距離からの鬼は～外♪



鬼に狙いを定めて鬼は～外♪



福 分 福

つつじ苑

小規模いっしん



福は～内♪



私たちが鬼役です！





お、おもしろい…けど楽しい♪

グループホームえすの里では、元旦に餅つき、重い杵を持ち上げ、餅をつく楽しさ。つき立ての餅に海苔を巻いたり、ぜんざいに入れて美味しく頬張っていました。また、コロナ禍で正月帰省が出来ず、日頃のストレスを発散しながら新年を迎えるの楽しみを提案する為、十分な感染対策を行いドライブ余暇支援を実施しました。やるの素敵な景色を堪能しながら、満足げな表情でハンバーガー等を飲食



ドライブサイコー♪

## 正月余暇支援

グループホームえすの里

しつづ、楽しむ事が出来ました。

大城 敏輝



さすが！なれた手つきで包みます！

一月十日、利用者、職員で芋をたくさん使い、それぞれで月桃の葉に包みムーチー作りを楽しみました。蒸しあがったムーチーはおやつの時間に美味しくいただきました。それぞれの家庭で包み方も色々ありユニタクしながら楽しいひと時を過ごしました。ムーチーは家族の健康、特に子供の健康祈願をするのことで大切な行事だと改めて思いました。

## ムーチー作り

グループホームつつじ苑

地域貢献活動で今回は、喜如嘉の浜辺のゴミ拾いを行いました。左右に分かれ、ゴミを分別しながらひたすら袋に入れます。どんどん重くなりながら黙々と拾い続け、気が付くと浜辺がびっぴりか。皆が頑張った成果が見てわかり、準備したゴミ袋も全て使い切り、全員が達成感を味わい気持ちのいい活動となりました。



とっても綺麗になりました!!

就労センターえすの里

## 地域貢献活動 地元への海を綺麗に



久々に泡立て器もったさ～



バナナも上に乗せて美味しそう

バナナケーキ作りを行いました。バナナの皮をむいて潰したり、卵と砂糖を混ぜあわせたり、一工程事に全員で参加する事ができました。「皆で作るとひと味違うね」「レシピ教えて」などの感想があり、久しぶりに活気ある日となりました。一日でも早く新型コロナウイルスが終息し、元氣な日常を取り戻すを願ばかりです。

## バナナケーキ作り

デイサービス



デイサービス利用者  
古我知 良子さん (89歳)  
(塩屋区)

## 元気のおはなし わたしのヒストリー

人生はたった一度と言われますが、その人の歩んだ人生は唯一のもの。その貴重な体験を「私のヒストリー」(ライフヒストリー)と題してご紹介する企画です。

とうばる小のおばあが糸を紡いで、その嫁さんが機を織って本家のおばあが着物にしてくれたもの。

なつてみんなな

私は、大宜味村喜如嘉で生まれ。姉と弟の三人姉弟で優しい父と母と暮らしていました。小さい時は姉と一緒に近所の畑を手伝いに行ったり、薪を家計に助けたり、裸足で薪を取りに行ったりしていました。雨降りに薪を



良子さんの幼少期に家族で撮った写真。左端が良子さん。

達(当時小学四年生、六年生くらい)が二人いて、子供達と話したり、時には言葉でケンカをしたりして英語が話せるようになっていました。二十九歳の時に、奥間のボイス・オブ・アメリカの放送局に働いていた夫と知り合い結婚しました。夫は、早く家庭に入っ

で寝たりした事です。とにかく人が集まる家で、冬は囲炉裏でみんなが温まったりしていました。食べ物が多かったです。食生活が多かったです。十三歳、十四歳の頃に戦争があり、七滝の上に上がってアメリカ兵の話に声がかえたら奥山の方へ逃げた。奥山の話をしました。

二十歳頃までは、家の手伝いをしていましたが、その後、奥間でメイドの仕事をするようになりました。奥間の駐留の方の保養施設があり、嘉手納に住宅があったので、駐留の家族が滞在する所へ(奥間(嘉手納)へ行ってメイドの仕事をしていました。その家庭のお母さんが良い方で、仕事を始めた時は(英語)言葉が上手く使えなかったけども雇って来て、その家の子供達(当時小学四年生、六年生くらい)が二人いて、子供達と話したり、時には言葉でケンカをしたりして英語が話せるようになっていました。



メイドをしていた時の家庭の子供達。

結婚してからは、国頭村の鏡地で生活するようになりました。直ぐに長女が生まれ、その三年後に長男が生まれました。子育てをしながら、三十歳から四十歳頃は、畑仕事もしていました。近所の田んぼの田植えや稲刈りの時期は手伝いもししていました。ボランティアで近所の子供達を預かりたりして、鏡地の家も沢山の人が行き来する場所になっていました。

四十七歳頃に、夫の本家のある大宜味村塩屋へ移り住み本家の両親のお世話をし、両親とも看取る事ができました。長男が結婚し、長女が結婚し、孫の面倒をみることも多くなりました。時には長女の住む那覇まで孫の様子を見に高速バスで行って通ったりしていました。

夫は、家に人を連れて来るのが好きで、塩屋の家も人が良く来る家になっていて、鏡地では近くの若い人が「コーヒー頂戴」とよく通りすがりに来たり、中には、夜中に喫茶店ではなく、私の家に彼女を連れて来てコーヒーを飲みに来る強者もいました。娘も現在は喫茶店みたいだと話していました。今は、デイサービスでいろんな人たちと過ごしたり、曾孫達が家にきてくれて賑やかに過ごすことが楽しくなっています。

本人より聞き書き



メイドの仕事をしていた時の写真。



一心療護園

利用者さんのお楽しみ♪



仲村昌子さん



大好きな大根は大根おろしに♡  
新城昌子さん



募集 一心福祉会 職員募集のお知らせ!

①正・准看護師

◎待遇：当法人規定による

◎昇給1回 賞与2回

◎社保完備・各種手当有り

◎退職金制度有り

◎面接随時受け付けております。(履歴書持参)

◎ホームページにも職員募集に関するページがあります。

◎興味のある方は是非一度ご連絡・ご相談下さい。

問い合わせ先：0980-44-2234

(担当：宮城武尚)



ちゃんおばあちゃんとお接する事は楽しく、あつとという間に1年が過ぎようとしています。仕事しながら自動車免許も取り、スキルアップのために初任者研修も受講し、とても充実した1年になりました。これからもしっかりと経験を積んで介護福祉士合格を目指して頑張ります。次は、えすの里の新人職員として頑張っている知念亜矢斗さんにバトンを渡します。



「私は令和三年に地元の高校を卒業し特別養護老人ホームやんばるの家に入職しました。福祉の仕事は初めての経験ばかりで最初は戸惑いもありましたが、幸い高校三年間コンビニでのアルバイト経験でサービス業は自分に合っているなど感じていたので、おじい



やんばるの家職員  
金城 優香さん

◆◆◆◆◆ 一心福祉会 老人介護施設入所 待機者状況 ◆◆◆◆◆

| 施設名                                 | 定員      | 空き状況 | 待機者  |
|-------------------------------------|---------|------|------|
| 特別養護老人ホーム やんばるの家<br>(☎0980-44-2288) | 50名     | 0名   | 29名  |
| デイサービスセンター やんばる<br>(☎0980-44-2033)  | 33名(1日) | 0～1名 | 2～3名 |
| 小規模多機能ホーム いっしん<br>(☎0980-44-2662)   | 25名     | 0名   | 1名   |
| グループホーム きじよか<br>(☎0980-44-3015)     | 9名      | 0名   | 1名   |
| グループホーム つつじ苑<br>(☎0980-43-3800)     | 9名      | 0名   | 1名   |

※詳しいお問い合わせは各施設にご連絡ください。

令和4年3月1日現在